



# *livret* D'ACCUEIL

Formation- Bilan de compétences- Coaching

[www.desailesconsulting.world](http://www.desailesconsulting.world)

# DES AILES CONSULTING : *Notre vision*



Des Ailes Consulting est spécialisé dans l'accompagnement personnalisé des entreprises et des particuliers.

Notre organisme propose un ensemble de services : formations, bilan de compétences, coachings et masterclass sur mesure afin de répondre au mieux à vos besoins.

Les accompagnements 100% à distance (possibilité en présentiel dans votre entreprise) sont dispensés par notre formatrice/consultante/coach professionnelle et qualifiée qui saura répondre à vos attentes et vous accompagnera sur le chemin de la transformation

Après un entretien préalable vous recevrez la proposition en adéquation avec vos besoins.

Que ce soit pour de la formation, du coaching ou un bilan de compétences vous pourrez accéder à nos services en toute sérénité.

## NOS MAITRE MOTS : LA TRANSFORMATION ET LA TRANSMISSION

Nous vous accompagnerons pour prendre votre envol avec bienveillance et bonne humeur pour des résultats optimaux.

Nous vous laissons découvrir nos formules sur mesure...

# LES 4 CHEMINS PROPOSES

*Des Ailes Consulting*

## 1

### FORMATIONS

- Choisissez parmi nos 4 formations celle qui vous correspond pour acquérir de nouvelles compétences professionnelles.
- Au programme :
  1. Prise de parole en public
  2. Communication non violente
  3. Management Niveau 1
  4. Coach holistique
- Des formations à distance pour une meilleure flexibilité

## 2

### BILAN DE COMPETENCES

- Utilisation d'outils d'évaluation pour identifier les compétences, les aptitudes, les intérêts et les motivations du bénéficiaire.
- Analyse des expériences professionnelles passées et des réalisations significatives.
- Exploration des valeurs, des aspirations et des facteurs de motivation.
- Identification des potentiels et des axes de développement
- Missions interséances

## 3

### COACHING

- Accompagnement coaching personnalisé sur le plan personnel et professionnel
- Libérez vous des émotions négatives et des croyances limitantes, retrouvez confiance en vous et de l'estime pour vous, Reconnectez vous avec votre enfant intérieur, améliorez votre communication, changez d'état d'esprit, bref transformez vous
- Liliane votre coach certifiée vous accompagne dans tous les domaines de votre vie.

## 4

### SUR MESURE

- Séance de coaching individuelle sur mesure rien que pour vous
- Hypnose (addiction, tabac, poids, régression...)
- EFT (technique de libération émotionnelle)
- EMDR (traitement des mémoires traumatiques)
- PNL (programmation neurolinguistique)

Après un entretien approfondi votre accompagnement personnalisé pourra commencer

# VOTRE FORMATRICE, COACH & CONSULTANTE



*Je suis Liliane et je suis passionnée par l'ETRE NUMAM depuis près de 20 ans...*

Après une école de commerce et différents postes en tant que DRH et DAF (pendant près de 15 ans) j'ai décidé de me recentrer sur l'ETRE dans tout ce qu'il a de plus unique et extraordinaire.

Je suis devenue coach en transformation personnelle et professionnelle certifiée et j'accompagne mes client.e.s dans leur épanouissement, questionnement sur la confiance en soi, la motivation, les croyances, l'enfant intérieur, le couple...

Je suis formatrice dans les métiers de la communication, du développement des softs skills, de la relation client et de la prise de parole en public.

Je suis consultante en bilan de compétences et j'aide les bénéficiaire à trouver leur future orientation professionnelle.

Et enfin je suis hypnothérapeute et praticienne EFT, PNL et EMDR (oui, oui tout ça à la fois 😊).

Ma mission depuis plus de 4 ans est de vous accompagner à trouver votre voie/voix avec l'aide de l'écoute, du partage, des neurosciences, de la psychologie, l'EFT, de l'hypnose et de la positive attitude.

# Votre COACHING

[www.desailesconsulting.world](http://www.desailesconsulting.world)

# VOTRE COACHING

Chez **Des Ailes Consulting**, nous croyons en la force transformatrice du coaching pour libérer votre plein potentiel et vous mener votre chemin de vie.

**Liliane, coach professionnelle et personnelle certifiée** est dévouée à votre réussite. Elle sera votre guide, votre confidente et votre motivateur infallible pour vous aider à trouver vos propres solutions. A l'aide d'outils comme **l'hypnose, le PNL, l'EFT ou l'EMDR** vous pourrez aller encore plus loin.

Grâce à une **approche bienveillante** sur mesure, adaptée à vos besoins personnels et professionnels, nous concevons **un plan d'action unique** pour vous accompagner à chaque étape de votre parcours et ce 100% en ligne.

Explorez vos compétences, accélérez votre **progression professionnelle**, cassez vos **croyances limitantes**, reconnectez avec votre **enfant intérieur**, retrouvez **confiance en vous**, apprenez à **vous aimer** et à vous libérer de cette voix à l'intérieure qui vous empêche d'avancer...

**BREF OSEZ... Transformez vous et changer d'état d'esprit pour embrassez la lumière qui est en vous!!**

**Déployez enfin vos ailes pour atteindre votre meilleure version et découvrir la personne que vous souhaitez être.**



# QUELS SUJETS ABORDER?

Le coaching que vous allez démarrer avec **Des Ailes Consulting** va vous permettre d'aborder différents sujets qu'ils soient sur **le plan personnel ou professionnel**.

Après **un entretien** avec votre coach, elle élaborera un programme adapté à vos besoins. Sa bienveillance, son enthousiasme et son professionnelle seront la clé de voute de **votre transformation et de votre dépassement**.

**Les sujets possibles** sont innombrables mais en voici une liste non exhaustive :

- Confiance / Estime / Amour de soi
- Identité (Qui suis-je?, mes valeurs, la place dans le monde / la société...)
- Relation de couple / familiale / amicale / parentale
- Définition des objectifs
- Croyances limitantes / Critique intérieur
- Transgénérationnel
- Enfant intérieur
- Gestion des émotions (stress, colère, peur, culpabilité...)
- Traumatismes / Se libérer du passé
- Changer d'état d'esprit (gratitude, ancrage...)
- Améliorer ses compétences professionnelles (prise de parole, leadership, management...)
- ....

**Liliane saura vous guider quelle que soit votre problématique et utiliser les outils nécessaires (EFT, PNL, Hypnose, EMDR...) pour vous aider à vous dépasser.**  
**N'hésitez pas à prendre contact avec elle pour plus de renseignements**



# LES OUTILS COMPLEMENTAIRES

*Du coaching*

---

1

PNL

La programmation Neurolinguistique est utilisée lors des coachings pour explorer votre mental et modifier votre comportement et votre modèle de pensée.

2

HYPNOSE

L'hypnose est un état modifié de conscience qui permet au coaché de se relaxer, de lâcher prise pour donner accès à l'inconscient et opérer des changements positifs dans sa vie.

3

EFT

Cette technique de libération émotionnelle permet de stimuler certains points d'acuponcture afin de vous soulager des émotions négatives pour un bien-être émotionnel et mental

4

EMDR

Cette approche thérapeutique aidera le coaché à traiter les traumatismes psychologiques par une stimulation bilatérale. Une vraie libération pour avancer sur votre chemin

# A QUI S'ADRESSE LE COACHING?



## Etudiant.e.s

Il n'est jamais trop tôt pour se poser **les bonnes questions**.

Que vous ayez des doutes sur votre futur professionnel, un manque de confiance en vous, l'impression de ne jamais en faire assez ou d'être assez. Commencez **votre développement personnel** grâce à un coaching personnalisé. A vous de jouer...



## Salarié.e. / Entrepreneur.e

Il est temps de reprendre **confiance en vous**, d'avoir de **l'estime** et de **l'amour** pour vous, de balayer vos **croyances limitantes**, de reconnecter avec votre **enfant intérieur**, de savoir enfin qui vous êtes et d'atteindre les **objectifs** que vous vous êtes fixés. Prenez enfin ce temps pour aller à votre rencontre et faire de vous **la personne la plus importante de votre** vie pour vous transformer.



## Formules sur mesure

Vous souhaitez seulement **une heure de coaching** pour trouver des réponses à un sujet précis, vous voulez vous libérer de vos émotions négatives par **l'EFT**, de vos traumatismes avec **l'EMDR** ou d'une addiction avec **l'hypnose**, vous pouvez demander un devis sur mesure pour toutes ses demandes spécifiques.

# VOTRE COACHING

## *Formules Salarié.e / Entrepreneur.e*



ACCOMPAGNEMENT  
DE 2 MOIS

2200€ HT

- ✓ Accompagnement individualisé
- ✓ 10 séances
- ✓ 1-1h30 par séance
- ✓ Maximum 12h de coaching

ACCOMPAGNEMENT  
DE 3 MOIS

2500€ HT

- ✓ Accompagnement individualisé
- ✓ 12 séances
- ✓ 1-1h30 par séance
- ✓ Maximum 14h de coaching

ACCOMPAGNEMENT  
DE 4 MOIS

2900€ HT

- ✓ Accompagnement individualisé
- ✓ 14 séances
- ✓ 1-1h30 par séance
- ✓ Maximum 16h de coaching

# VOTRE COACHING

## *Formules Etudiant.e*



ACCOMPAGNEMENT  
DE 2 MOIS

1200€ HT

- ✓ Accompagnement individualisé
- ✓ 10 séances
- ✓ 1-1h30 par séance
- ✓ Maximum 12h de coaching

ACCOMPAGNEMENT  
DE 3 MOIS

1500€ HT

- ✓ Accompagnement individualisé
- ✓ 12 séances
- ✓ 1-1h30 par séance
- ✓ Maximum 14h de coaching

ACCOMPAGNEMENT  
DE 4 MOIS

1800€ HT

- ✓ Accompagnement individualisé
- ✓ 14 séances
- ✓ 1-1h30 par séance
- ✓ Maximum 16h de coaching

# Votre FINANCEMENT

[www.desailesconsulting.world](http://www.desailesconsulting.world)

# COMMENT FINANCER VOTRE ACCOMPAGNEMENT?

De nombreux financements sont possibles en fonction de l'accompagnement que vous recherchez.

Chez Des ailes Consulting nous vous accompagnons dans cette démarche et vous aiguillons sur **le meilleur plan de financement** pour vous. après notre entretien préalable.

Vous pourrez trouver toutes les possibilités de financements [ici](#)

Pour **vos coachings et accompagnements particuliers** nous vous invitons à vous rapprocher de votre coach afin de découvrir les modalités de financement les plus adaptées pour vous. De nombreuses solutions s'offrent à vous

**N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour plus de renseignements.**



# les TÉMOIGNAGES

[www.desailesconsulting.world](http://www.desailesconsulting.world)

# TÉMOIGNAGES

## Evelyne Fureix

Secrétaire  
Consuel- Limoges

Liliane est une formatrice très dynamique et très à l'écoute. Elle fait du bien et apaise les gens c'est mon ressenti

## Anastasie Saint-Mexant

Responsable Ressources Humaines  
Eneria - Monthéry

Liliane DJOUMESSI a été une véritable bénédiction pour moi et ce dès notre première rencontre. Elle m'a permis de m'accepter telle que je suis et d'être encore plus fière de celle que je suis devenue. Elle a les mots, l'oreille attentive et non critique que l'on attend. Elle met le doigt là où il faut et ce tout en douceur.

J'ai trouvé en elle une aide et un accompagnement précieux. Elle m'a permis de remettre les choses dans leur contexte, à leur place. Je suis contente que le hasard l'ait placée sur ma route. Comme quoi, il fait vraiment bien les choses ce hasard.

Comme je le disais en introduction, une vraie bénédiction.

Faites-lui confiance, vous ne le regretterez pas 😊

## Emilie Ruellan-Birocha

Project Manager  
Vertuo- Neuilly sur Seine

Une expérience extraordinaire, Liliane est juste la coach que tout le monde rêve d'avoir.

Elle est à l'écoute et propose des outils qui permettent d'avancer.

Je vous la recommande les yeux fermés.  
Merci encore Liliane pour tout !

## Déborah Ouin-Ouro

Project Manager Diagnostic Imaging  
GE HealthCare - Buc

Je remercie infiniment Liliane pour sa bienveillance et surtout ce coaching. Elle m'a appris à trouver une raison de sourire même quand je sens que tout ne se déroule pas comme je veux, également elle m'a appris à célébrer mes petites victoires du quotidien et à être fière de mon Africanité.

## Cyrille Gendre

Secrétaire  
Consuel- Toulouse

Formation très surprenante par la qualité de son programme, Liliane est réfléchie, tempérée et clairvoyante

## Murielle Diallo

Chargée de déploiement  
Maileva - Ivry sur Seine

Une expérience extraordinaire, Liliane est juste la coach que tout le monde rêve d'avoir.

Elle est à l'écoute et propose des outils qui permettent d'avancer.

Je vous la recommande les yeux fermés.  
Merci encore Liliane pour tout !

# MERCI POUR VOTRE CONFIANCE

*Pour nous contacter :*

*Tel : +33615363504*

*Mail : [liliane@desailesconsulting.world](mailto:liliane@desailesconsulting.world)*

*Site internet : [www.desailesconsulting.world](http://www.desailesconsulting.world)*

EURL DES AILES CONSULTING

Conseil, Formation, Coaching, Événementiel

RCS de Nanterre : 951558063 APE : 8559A - N° de déclaration d'activité : 11922616292

[liliane@desailesconsulting.world](mailto:liliane@desailesconsulting.world)